



MOT DU PRÉSIDENT JEAN-CHRISTOPHE GAVALLET

Jean-Christophe Gavallet L'hiver s'annonce chaud. Les lumières illuminent nos villes le soir. Les maisons se décorent de guirlandes scintillantes, de sapins ornés de la tête aux pieds.

Dérangement pour la faune nocturne ou fête chaleureuse ?

Les deux : la prise de conscience augmente, comme on peut le voir dans certaines communautés de communes. Les actions de notre programme associatif le mettent également en lumière. Il est disponible sur notre site internet, FNE Sarthe.

Un nouveau ravageur, le nématode du pin, un ver xylophage, s'attaque aux forêts de pins. Il a été découvert en cette fin d'année dans les Landes. Les élus et les institutions de protection de l'environnement s'interrogent sur les mesures à prendre. Plusieurs solutions existent, dont l'abattage de tous les arbres dans une zone élargie.

La fin de la sylviculture en France ?

Pas de panique pour l'instant, vous pouvez profiter de vos sapins de Noël pour cette belle fin d'année 2025.

Bonne et joyeuse année à toutes et à tous.

Jean-Christophe Gavallet

Sommaire

p 2

L'équipe

Programme Associatif

p 4

p 9

**Le mot de la Mission
Énergie**

**Le mot des
bénévoles et des
associations
membres**

p 12

p 15

Brèves

Agenda

p 16

p 18

**Associations
membres**



L'ÉQUIPE SALARIÉE



Hélène BUREL-POIGNANT
Animatrice environnement et
vie associative



Sabrina POIRIER
Directrice



**Cindy PENLOU-
REBOUILLEAU**
Coordnatrice mission énergie



Baptiste TRANCHANT
Conseiller énergie



Daniel DENOS
Comptable



Elio GUARDINI
Volontaire en service civique

LES MEMBRES DU BUREAU



Jean-Christophe GAVALLET
Président



Blanche IMPERIALI
Vice-Présidente



Catherine HERGOUALC'H
Vice-Présidente



Jean-François HOGU
Trésorier



Richard FLAMANT
Secrétaire



Thierry TOUCHE
Membre simple



Christophe HEZARD
Membre simple

PROGRAMME ASSOCIATIF



Cette année, ce sont 9 actions et un fil rouge sur le thème « **Les stratégies du vivant** » qui seront mis en place, en collaboration avec les structures suivantes :

- **Grain de sable et pomme de pin**
- **SEPENES**
- **Comité Citoyen**
- **APNEE**
- **FNE Pays de la Loire**
- **Collectif « Ensemble tout Contre »**
- **Le Mans Université**



Merci aux bénévoles et aux associations partenaires pour l'organisation de ce programme sur toute l'année !

Date	Action	Porteurs et partenaires de l'action
Vendredi 23 janvier	Ciné-débat : Le monde extraordinaires des champignons	Grain de Sable et Pomme de Pin (GSPP)
Vendredi 20 février	Conférence : Exposome	Comité Citoyen
Jeudi 12 mars	Conférence d'Olivier HAMANT « La robustesse du vivant »	FNE Sarthe
Mars à Octobre	Concours photo « Les habitants des milieux extrêmes sarthois »	Le Mans Université
Avril	Visite de travaux de renaturation d'un cours d'eau	APNEE et FNE Pays de la Loire
Mai	Interventions théâtrales - « L'hiver sera Chaud »	Collectif « Ensemble tout Contre »
Juin	Les stratégies des plantes pour résister à la sécheresse	SEPENES
Octobre	Solutions fondées sur la nature contre les inondations	FNE Pays de la Loire
Décembre	Zéro artificialisation nette : quels leviers juridiques pour les associations ?	FNE Pays de la Loire

Bilan de l'action du **mardi 23 septembre 2025 de 9h30 à 12h30**

Visite d'un site de biodiversité en ville

La Flèche

Action portée en collaboration avec la ville de la Flèche



Ce matin, sept personnes sont présentes, dont Nelly Joulin, cheffe de service « **Nature en ville** », et Mme Bouquet, cheffe des services de la communauté de communes. Le début de la visite a commencé par le Parc des Carmes, un lieu de vie bien accepté de la population. La volonté de la ville est de mixer les plantes ornementales fleuries et de mettre en avant **le label « végétal local »**. Pour cela, elle emploie 20 jardiniers traditionnels et 4 jardiniers en gestion naturelle.

La visite s'est finie par le nouvel aménagement en bord du Loir ; une réhabilitation d'un parking en lieu de vie, de balade, d'exposition, avec des aménagements à la page comme la **désimperméabilisation du sol** et la **conservation des arbres** existants. Enfin, nous avons pu aborder les futurs projets de la commune et de la communauté de communes, comme l'inventaire de la **trame noire** sur le territoire, la désimperméabilisation des écoles, etc.

Bilan de l'action du **dimanche 05 octobre 2025 de 14h30 à 17h30**

Visite d'un site de permaculture Crocus

Jupilles

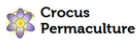
Action portée en collaboration avec le Comité Citoyen

Lors de cette visite, 15 participant.e.s avaient fait le déplacement. La route n'était pas si facile à trouver, mais personne ne fut oublié.

La visite a débuté par la permaculture et le potager, très dense et en presque **libre évolution**. Les hôtes nous ont ensuite invités à tendre l'oreille et à ouvrir les yeux. Ils ont une passion pour l'observation de la nature : caméras, micros, en veux-tu en voilà.

La faune sauvage de leur ferme n'a qu'à bien se tenir et se faire belle pour leur montrer les plus beaux profils. La visite s'est terminée par une balade sur les autres lieux du site. **Forêt comestible, mares**, cela permet une vision d'ensemble du lieu, ses limites, sa libre évolution, les divers arbres fruitiers de toutes espèces.

Plusieurs fois, il a fallu bien lever les jambes pour s'aventurer dans les hautes herbes, « la broussaille », afin d'arriver jusqu'au lieu voulu.



Visite du site Crocus à Jupilles

 Ferme Crocus - "La Hurellerie" 72 500 JUPILLES

 Le dimanche 05 Octobre 2025 à 14 h30



Venez découvrir le site Crocus, une ferme en permaculture, qui vous offre une immersion dans un environnement où l'agriculture s'harmonise avec la nature. Dès l'entrée, les visiteurs découvrent un paysage verdoyant structuré autour de principes écologiques où les arbres fruitiers et la biodiversité cohabitent ensemble en harmonie.

Pour plus d'informations : accueil@fne-sarthe.fr ou 02 43 88 59 48

Si vous souhaitez participer merci de vous inscrire dès que possible

5

Bilan de l'action du **mardi 18 novembre 2025 de 14h30 à 17h30**

Bonnes pratiques environnementales - Gestion des espaces verts municipaux

Parigné-l'évêque

Action portée en collaboration avec NAPAPA



La volonté du Conseil municipal est mise en œuvre par les équipes techniques de 6 jardiniers polyvalents sous la conduite d'un responsable. Celui-ci a été recruté sur la base d'une expérience déjà riche des missions accomplies au sein de plusieurs structures, dont la Ville du Mans. Ensemble, ils prennent en charge l'entretien et le renouvellement des espaces paysagers et des zones naturelles et forestières en **partenariat avec le Conservatoire des espaces naturels sarthois**. La **gestion différenciée** se passe de produits phytosanitaires et d'herbicides. De nouvelles pratiques qui ont induit un effort de communication vers les habitants et les usagers.

À l'issue d'une présentation en salle d'un diaporama qui nous a révélé l'ampleur et la diversité des espaces verts, naturels, décoratifs ou écologiques, notre groupe a pu parcourir rues, places et espaces verts pour découvrir des **palettes végétales adaptées et sélectionnées**. Elles incluent de nouvelles espèces et variétés les mieux appropriées pour répondre aux multiples contraintes telles que l'**adaptation aux changements climatiques**, la réduction des arrosages, la gestion des adventices, la limitation du fleurissement décoratif de plantes annuelles.

Bilan de l'action du **jeudi 18 décembre 2025 de 14h00 à 17h00**

Formation sur les obligations réelles environnementales

Le Mans

Action portée avec FNE Pays de la Loire et le CEN Pays de la Loire



Quinze personnes étaient présentes à cette formation. Co-animé par **Benjamin HOGOMMAT** juriste environnement à FNE Pays de la Loire et **Fabrice NORMAND** Directeur du CEN Pays de la Loire.

Les **Obligations Réelles Environnementales (ORE)** sont un outil juridique issu de la loi pour la reconquête de la biodiversité. Elles reposent sur un contrat attaché à un bien immobilier, engageant le propriétaire à entretenir, **préserver** ou **restaurer** des éléments naturels (mare, arbre, haie, etc.) ou des espaces naturels (prairies, bois, friches, etc.). Outil récent, les ORE disposent encore de peu de jurisprudence.

Elles offrent une **grande liberté contractuelle** et peuvent être **patrimoniales** ou **compensatoires**. Les co-contractants peuvent être des collectivités, des établissements publics ou des structures de protection de l'environnement.

Les ORE présentent une **forte sécurité juridique**, mais peuvent disparaître en cas d'expropriation. Elles constituent néanmoins un **outil pertinent de pérennisation des actions environnementales**, notamment pour les ABC.



Vendredi 23 janvier 2026 à 20h30

Ciné-débat : « Le monde extraordinaire des champignons »

Le Val'Rhone - Moncé en Belin

Action portée en collaboration avec GSPP

Comme chaque année, l'association **Grain de sable et pomme de pin (GSPP)** nous propose de coorganiser la première action du programme associatif 2026, sous la forme d'une **projection-débat**.

« Le monde extraordinaire des champignons », un documentaire de 90 minutes de Sarah Lainé et Thomas Risch, sera projeté le 23 janvier 2026 à 20 h 30, au Val'Rhone à Moncé-en-Belin, en soirée d'ouverture du 12^e Festival Nature Environnement. FNE Sarthe sera également présente tout au long du festival avec un **stand d'animation et d'information sur la biodiversité**. Nous exposerons également les photos de notre concours « Naturoscope - Gros plan sur la flore locale ».



Festival Nature Environnement : Ciné-débat



Le Val'Rhone - Moncé en Belin

Le Vendredi 23 janvier 2026 à 20h30

Programme complet du festival !



En présence de mycologues & spécialistes de la vie du sol

« Le monde extraordinaire des champignons »

Documentaire (90min), Sarah Lainé et Thomas Risch

Les champignons, une des branches du vivant, forment un univers mystérieux et fantastique, peuplé de génies de l'association, de dangereux parasites et de chimistes virtuoses. Ils ont permis à la vie de conquérir la Terre. Ils pourraient bien être la clé de notre futur.

Vendredi 20 février 2026 à 18h30

Conférence : Exposome

Maison de quartier l'Oiselière - Le Mans

Action portée en collaboration avec l'ACC



Association ACC
Comité Citoyen



Conférence : Exposome



Maison de Quartier l'Oiselière - Le Mans

Vendredi 20 février, à 18h30



Gratuite !

« Déterminants en santé humaine: l'exposome, un cadre conceptuel au cœur de la santé environnementale ? »

L'exposome est un concept englobant la totalité des expositions à des facteurs environnementaux, c'est-à-dire non génétiques, que subit un organisme humain depuis sa conception jusqu'à sa fin de vie.

Cette conférence présentera quelques exemples de démarches scientifiques visant à caractériser des expositions et leurs déterminants afin d'éclairer les politiques de santé publique

Pour plus d'informations :

- accueil@fne-sarthe.fr ou comite.citoyen@orange.fr
- 02 43 88 59 48 ou 06 32 04 43 02



Jeudi 12 mars 2026 à 19h00

« La robustesse du vivant » Conférence d'Olivier HAMANT

Maison de quartier de l'Oiselière - Le Mans

Nous organiserons une conférence menée par **Olivier HAMANT** sur « **La robustesse du vivant** » à destination du grand public.

Olivier Hamant, né en 1975, est un chercheur français en biologie et biophysique. À partir de ses travaux, il prône un modèle de société qui s'inspire du vivant, et dont les principes sont en conséquence guidés par la recherche de la robustesse plutôt que par celle de la performance. « La **nature menacée** devient menaçante : notre excès de contrôle nous a fait perdre le contrôle. Il va maintenant falloir vivre dans un monde fluctuant, c'est-à-dire inventer la civilisation de la robustesse, contre la performance. »

Face aux bouleversements du monde en cours et à venir, le **développement durable, entre géo-ingénierie contreproductive et tout-électrique mal pensé, crée de nombreux futurs obsolètes**. Émergent alors les contremodèles de la décroissance et de la sobriété heureuse, nettement mieux alignés avec le monde qui vient. Mais la **frugalité** peut-elle réellement mobiliser ? Ne risque-t-elle pas non plus de se réduire à d'autres formes d'optimisation ?



PROGRAMME ASSOCIATIF 2026
FRANCE NATURE ENVIRONNEMENT SARTHE
ET SES ASSOCIATIONS MEMBRES

Les stratégies du vivant

« La robustesse du vivant »
Conférence d'Olivier HAMANT

Maison de Quartier l'Oiselière - Le Mans
Jeudi 12 mars 2026, à 19h00

Extrait d'une vidéo d'Andre MARSEUL

Gratuite !

Conférence ouverte à toutes et à tous

Pour expliquer la robustesse du vivant, **Olivier HAMANT** chercheur à l'INRAE viendra au Mans pour parler des êtres vivants : plantes, animaux ou humains. Ils survivent dans des environnements instables grâce à leur capacité à s'adapter et à évoluer.

Pour plus d'informations : accueil@fne-sarthe.fr ou 02 43 88 59 48

LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

La thématique santé environnement tient à cœur à l'association. Elle est pourtant souvent méconnue comme faisant partie de nos domaines d'intervention. Dans cet objectif, nous développons nos compétences sur la thématique des perturbateurs endocriniens. Nous sommes en train de créer de nouvelles animations et allons bientôt pouvoir les tester.

Le but de cet article est d'attirer votre attention sur la thématique, de vous sensibiliser et bien sûr de vous inviter en tant que bénévole à parler de cette thématique d'action sur laquelle l'association se positionne.

Qu'est-ce que les Perturbateurs Endocriniens (PE) ?

Commençons déjà par définir ensemble le mot « endocrinien » : « Relatif aux glandes endocrines (glande de sécrétion hormonale) et à leurs sécrétions » (Source : Dictionnaire Larousse).

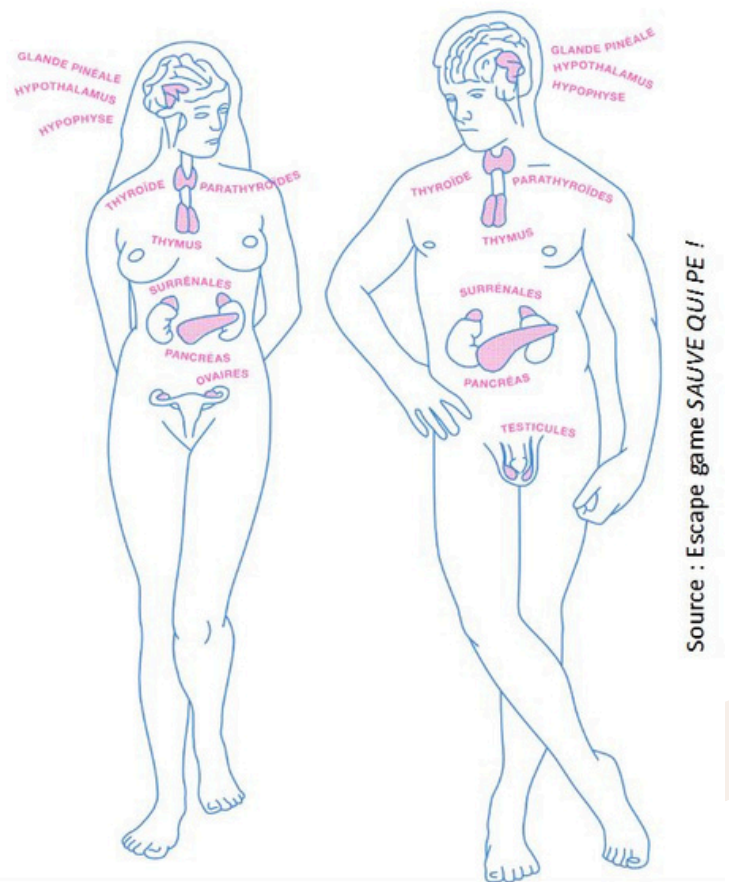
Le rôle des glandes hormonales est de créer des hormones qui vont permettre la bonne régulation de notre corps : sommeil, croissance, reproduction, fonction sexuelle, faim, humeur, etc. Ce système hormonal est composé de plusieurs glandes disséminées dans notre corps comme montré dans le schéma ci-contre.

Et c'est sur ce système hormonal que le PE va venir interférer. Ce PE, qui est une substance extérieure à notre corps, va venir interagir en prenant la place d'une hormone sur une cellule. Cela peut soit empêcher la réaction normale puisque l'hormone ne peut pas interagir avec la cellule, notamment car sa place est déjà occupée ou sinon cela va déclencher la réaction hormonale sans que l'hormone n'ait été sécrétée.

Pourquoi s'y intéresse-t-on ?

Il s'agit du passage le plus anxiogène quand on va parler des potentiels effets. C'est un passage nécessaire pour déterminer les enjeux auxquels nous sommes exposés et ainsi comprendre pourquoi nous devons agir.

Il faut savoir que c'est un sujet encore récent. La recherche avance toujours sur le sujet mais aujourd'hui nous ne pouvons pas affirmer le lien entre certains PE et certaines maladies observées. Néanmoins, on sait que ces molécules ont un impact sur notre corps, l'idée étant d'appliquer un principe de précautions pour se protéger.



Source : Escape game SAUVE QUI PE !

Parmi les effets indésirables qui peuvent leur être imputés notons des cancers (ovaires, seins, testicules), des effets neurologiques (Quotient intellectuel, Alzheimer, etc), des impacts sur le métabolisme (diabète, obésité, etc), un système immunitaire perturbé (allergies, asthme, maladie impliquant la thyroïde, etc) et baisse de la fertilité (qualité du sperme, puberté, infertilité, etc). Les effets peuvent émerger plusieurs années après l'exposition voire se transmettre aux générations futures.

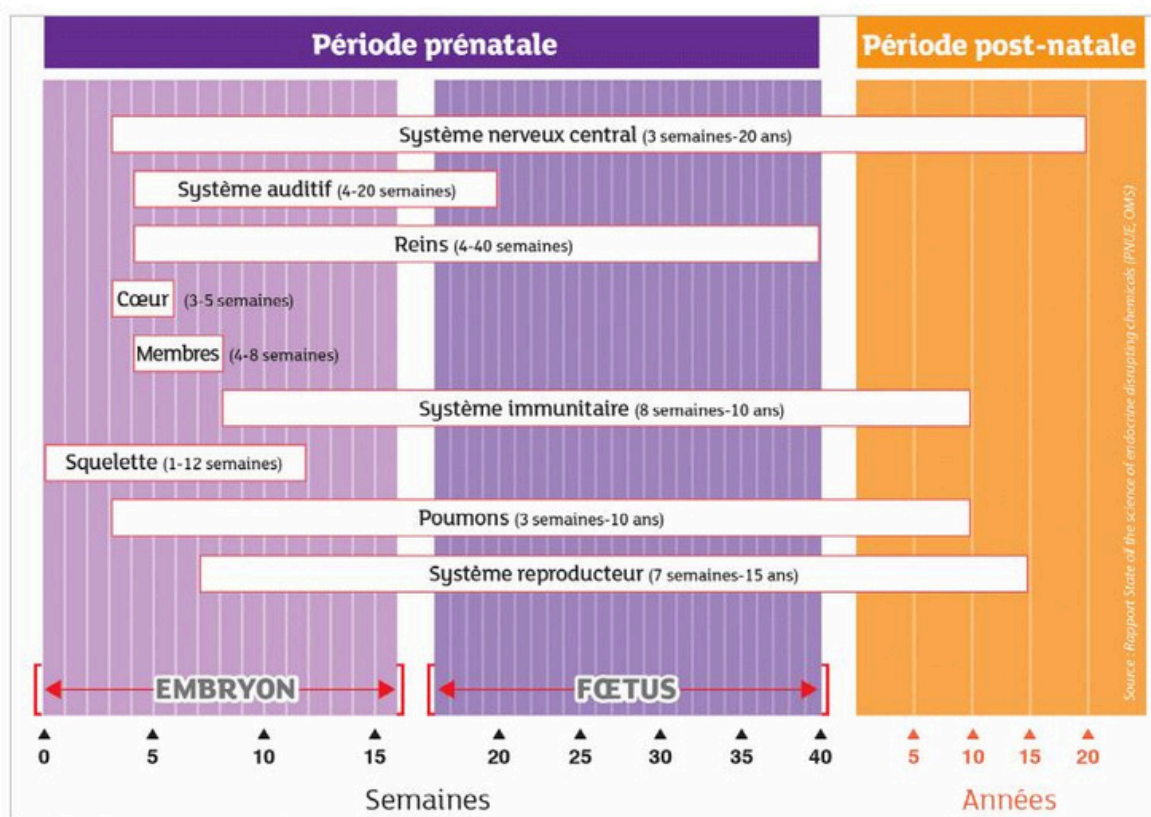
Ces effets ne sont pas systématiques mais il reste intéressant de limiter l'exposition à ces PE pour diminuer les risques.

Nous manquons encore d'informations sur les interactions et sur les réactions du corps face à ces substances étrangères, mais la recherche nous a appris que certains PE, comme les phtalates peuvent être éliminés naturellement sous 48h. Donc, il y a un intérêt à les éviter dès maintenant même si nous n'y avons pas forcément fait attention jusque-là.

La même sensibilité à tout âge ?

Le corps humain est plus sensible au début de sa vie même si certains PE peuvent avoir des impacts peu importe l'âge. On a l'habitude de parler des 1000 premiers jours. C'est à ce moment où l'enfant va être le plus vulnérable. C'est 1000 jours s'étendent de la grossesse jusqu'au 2 ans de l'enfant.

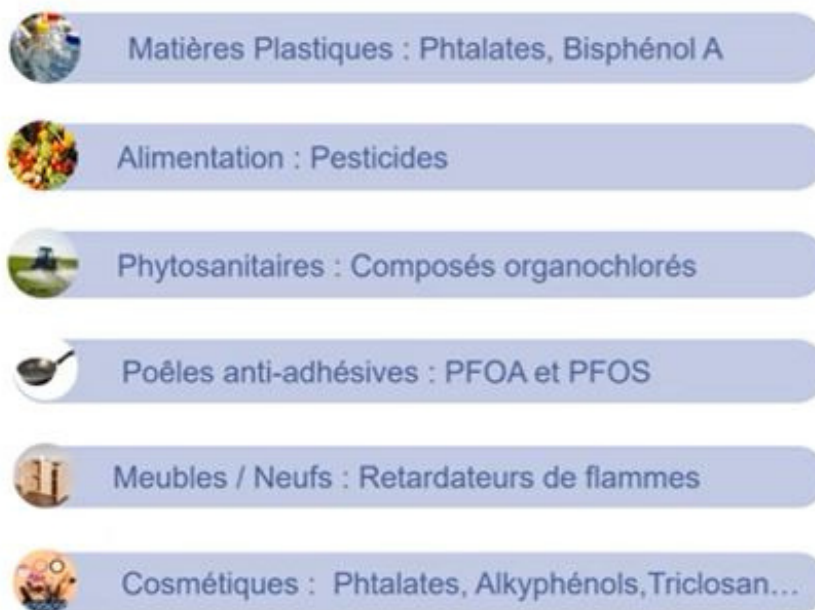
Voici un tableau récapitulant les périodes de vulnérabilité aux PE



Où sont-ils et comment les éviter ?

Les perturbateurs endocriniens sont présents dans ce que l'on boit, mange, respire, ainsi que dans les produits d'hygiène, les meubles, les peintures, les vêtements, les plastiques, etc. Bref, ils sont omniprésents dans notre quotidien. Vous l'aurez compris, ils peuvent rentrer dans notre organisme par les voies respiratoires, par l'absorption ou par porosité de la peau.

L'idéal étant de choisir des consommables (alimentation et produits d'entretien) ayant été peu exposés. L'Agriculture biologique permet une exposition amoindrie à ces polluants. Voici des familles de perturbateurs que nous pouvons retrouver par matériaux :



Pour se protéger, il n'est pas nécessaire de devenir professionnel du sujet et de connaître le nom scientifique des molécules. Des applications peuvent vous aider, citons Yuka ou INCI Beauty. Il s'agit d'applications qui vont pouvoir vous permettre de savoir rapidement s'il y a un risque en scannant le code barre.

Côté alimentation, il vous suffit d'adopter des matières inertes pour la cuisson et le stockage des aliments. Evitons l'aluminium, le téflon et le plastique. L'inox, le fer, la porcelaine, la fonte et le verre sont vos alliés.

Conclusion

Il est important de revoir sa façon de consommer et d'adopter des matériaux inertes et nobles pour limiter notre exposition même si l'environnement dans lequel nous évoluons nous « oblige » à y être en contact.

Si vous voulez plus d'éléments, je vous invite à venir échanger avec nous. Regarder nos supports pédagogiques et voir même participer à nos ateliers pour approfondir le sujet et découvrir des astuces pour se protéger.

A propos de la dermatose

Les autorités sanitaires ne prennent pas à la légère la diffusion de la dermatose nodulaire contagieuse (DNC) et Jeanne Brugère-Picoux Professeur honoraire de l'Ecole nationale vétérinaire d'Alfort dispense dans les médias, forte de sa longue expérience et de ses compétences reconnues, des informations et quelques critiques parfois sévères.

Comme une répétition du cauchemar né lors du covid, tout et n'importe quoi est répandu, défendu, affirmé par ceux qui pensent détenir la vérité, qui sont certains que les autres ont tort, qui tiennent à donner des leçons aux scientifiques spécialisés et aux docteurs vétérinaires les plus capés.

Les réseaux sociaux n'ont pas manqué de propulser des fake-news et de contribuer à la désinformation. Le phénomène est connu, et c'est prendre des risques que de tenter de rétablir les faits et l'état des connaissances scientifiques à la suite de Jeanne Brugère-Picoux.

Fin 2025 nous avons vu de nouveaux foyers de contamination ponctuer le territoire national, souvent loin du point initial de l'apparition de la maladie en Savoie. Ce qui avait conduit les vétérinaires à souligner que les manifestations visant à empêcher l'abattage des bovins, touchés par la dermatose nodulaire contagieuse, sont d'autant plus tragiques, qu'elles « font courir le risque de la propagation de la maladie vers d'autres exploitations ».

Quelle mouche a piqué les éleveurs, les syndicats, les politiques et les médias imprudents à méconnaître les règles éprouvées de la prophylaxie, pour encourager le non-agir ou à l'inverse préconiser la vaccination jusque dans les territoires encore indemnes comme seule thérapie.

Prenons le temps de lire des sources sûres.

<https://www.web-agri.fr/epizooties/article/891558/bloquer-les-abattages-c-est-risquer-la-dermatose-bovine-dans-toute-la-france>

Jeanne Brugère-Picoux, vétérinaire (Alfort 1969), membre de l'Académie Nationale de Médecine (ANM), Président honoraire de l'Académie Vétérinaire de France (AVF) est professeur honoraire de l'Ecole nationale vétérinaire d'Alfort (ENVA) et agrégée de pathologie médicale du bétail et des animaux de basse-cour.

Richard Flamant décembre 2025

Silures, cormorans et renouée du Japon, le pire ou le meilleur ?

Poisson, oiseau, plante, ce trio n'est pas sans poser de problème ni sans susciter des débats entre naturalistes et professionnels.

Silures et cormorans bénéficient d'une protection administrative, au grand dam des pêcheurs et pisciculteurs tant amateurs que professionnels. Nos amis de la LPO contestent la réalité des dommages. Le débat est lancé. Quant à la renouée, une invasive largement dénoncée, notamment par les naturalistes de Tela-Botanica, elle reçoit la bénédiction du spécialiste des plantes bio-indicatrices, qui suggère que son extension est due à la présence de métaux lourds dans le sol; purger ces métaux, plus de renouée. Facile à dire.

<https://www.tela-botanica.org/2023/08/la-renouee-du-japon/>

Richard Flamant décembre 2025

Mélange terre pierre

Jadis les jardiniers s'acharnaient à ôter les pierres de leurs plates-bandes pour faciliter la croissance des semis et des repiquages. Aujourd'hui, lors de la plantation des nouveaux arbres de nos aménagements paysagers urbains il en va autrement.

Les terrassiers, après avoir ouvert de larges fosses, viennent y déposer un mélange terreux très élaboré selon les prescriptions des ingénieurs et des bureaux d'études spécialisés en arboriculture.

Une bonne terre franche à la texture équilibrée, composée de limons, d'argiles et de sables reçoit des éléments fertilisants en tant que de besoin. Engrais organeau-minéraux et terreaux, sont brassés dans la masse selon les résultats d'une analyse préalable.

La technique originale est présentée depuis une bonne quarantaine d'années, élaboré en France en 1986 par le laboratoire des Ponts et Chaussées d'Angers - Les Ponts-de-Cé. Il consiste à incorporer de la pierre calibrée à cette bonne terre. Le mélange terre-pierres (2 volumes de pierres et 1 volume de terre) assure l'enracinement des plantes et des arbres dans des espaces où la circulation automobile et pédestre peut être intense. Les pierres forment un squelette autobloqué portant, entre lesquelles la « terre végétale » non compactée est le support de la colonisation racinaire.

Les nombreux arbres qui vont orner les rues et boulevards de la ville du Mans sont donc plantés selon la meilleure technique disponible, fruit d'une expérience déjà longue. Ils se substituent aux anciennes générations qui n'avaient pas eu cette chance.

Pour plus amples informations, je renvoie à la lecture de l'article de Jean-Pierre Rossignol, qui fut un de mes excellents professeurs à l'école d'horticulture d'Angers.

Richard Flamant décembre 2025

La libre évolution

Conceptualiser par Charles Darwin dans son ouvrage « **L'origine des espèces** » publié en 1859, la **théorie de l'évolution** repose sur 3 principes. **La variation** : plusieurs individus d'une même espèce, différent avec des variations génétiques et morphologiques. **La sélection naturelle** : les individus les mieux adaptés ont plus de chances de survivre et donc de se reproduire pour transmettre leurs gènes aux générations suivantes. **La descendance avec modification** : les espèces évoluent au fil du temps, donnant naissance à de nouvelles espèces tout en perdant d'autres. Cela signifie que toutes les espèces vivantes partagent un ancêtre commun.

Dans les années 1970, **Bill Mollison** et **David Holmgren**, fondèrent la « **permaculture** », fusion des mots « permanent » et « culture ». Cette notion venait critiquer le modèle agricole monoculture de l'époque, afin de développer un système agricole stable inspiré du fonctionnement des écosystèmes naturels. Leur ouvrage « **Permaculture One** » développe plusieurs principes qui peuvent se résumer en une phrase « Créer des systèmes efficaces et économes en énergies ».

Ce principe peut s'appliquer pour n'importe quel projet d'aménagement du paysage, agricole, industriel, énergétique, etc. Le portrait de la libre évolution se retrouve au sein de nos systèmes et de nos habitats naturels et sont par analyse, plus efficaces et résilients. Notre thème du programme associatif 2026 « Les stratégies du vivant » mettra en lumière cette libre évolution et son application. J'invite notamment à venir à la conférence d'Olivier Hamant auteur du livre « **La robustesse du vivant** ».

Elio Guardini décembre 2025

Les champignons

Cet organisme vivant n'est ni un animal ni une plante, alors quel est son rôle au sein de notre biosphère ? À quoi peut-il bien servir ? Est-il si important que ça ?

Il existe deux mondes : le **monde visible et le monde invisible**. Le champignon fait partie des deux. On le voit sortir en automne, mais est-ce bien représentatif ? Non, la partie émergée du champignon, qui sert à sa reproduction, ne représente que 10 % de sa surface globale ; le reste est enfoui, caché sous la terre, appelé le mycélium.

Il y a trois types de champignons qui **accompagnent la vie comme la mort dans les milieux naturels** : « le bon », « la brute » et « le truant ».

Le bon :

On pourrait penser que la compétition est le modèle exclusif de l'évolution des espèces et de l'équilibre « naturel ». Ces champignons en sont un très bon contre-exemple. En effet, les champignons établissent une symbiose avec les plantes et les arbres. Leurs relations sont dites symbiotiques : chacun dépend indépendamment de l'autre. Cette **symbiose** pourrait même s'apparenter à un organisme mi-champignon, mi-arbre.

À leur rencontre, le champignon envoie des signaux chimiques pour indiquer sa présence. L'arbre laisse alors le champignon entrer dans ses cellules pour créer une surface d'échange, les **arbuscules**. Les champignons vont apporter les minéraux nécessaires à l'arbre, et l'arbre va apporter les sucres nécessaires aux champignons pour leur croissance. **Ce n'est qu'ensemble qu'ils peuvent grandir, évoluer et se reproduire.**

La brute :

Ces champignons dits « gloutons » sont fondamentaux, spécialistes de la décomposition du sol. Grâce à leurs **enzymes « ciseaux »**, ils agissent très vite et efficacement dans la décomposition du bois mort. Plusieurs centaines de champignons peuvent être présents dans une seule branche. Grâce au processus de décomposition, ils assurent la fertilité du sol en y **relarguant les éléments nutritifs** nécessaires aux plantes.

Le truant :

Ils s'attaquent aux arbres, aux plantes et même aux insectes. Ils commencent par le système racinaire en **privant l'arbre d'eau et de nutriments**. L'infection se propage ensuite dans le tronc, jusque dans la cime de l'arbre. Ces champignons peuvent **se propager très vite** et sur de très grandes surfaces. Ils peuvent effacer un arbre ou une espèce d'un continent entier !

Par exemple, *Armillaria solidipes* est l'organisme le plus gros sur Terre, couvrant une surface de 9 km² pour un seul et même individu. Sa masse totale a été estimée à 400 tonnes.

Aujourd'hui, les scientifiques s'intéressent de plus en plus aux champignons. Leurs **propriétés remarquables** et leur présence dans des milieux extrêmes : on les retrouve dans le désert, à 7 400 m d'altitude ou même dans les profondeurs des mers.

Par exemple, la NASA cherche à faire pousser « **un habitat spatial compact et léger** ». Grâce à un champignon qui se développe très vite (en deux semaines), des structures en bois sont complètement envahies de mycélium. Cuites, cela en fait un matériau très résistant et léger.

Dans l'**agrobiologie**, des chercheurs s'interrogent pour remplacer les intrants chimiques de l'agrochimie par du mycélium. Plusieurs tests sur différentes cultures ont prouvé que la **production augmente de 10 à 60 %**.

Est-ce que ces organismes peuvent être considérés comme des « **super-héros** » ? Sont-ils l'avenir pour notre planète ?

Vive le Gel ?

Des hivers insuffisamment froids favorisent la survie hivernale des champignons, bactéries et ravageurs. Au printemps, la pression sanitaire est plus forte, nécessitant davantage d'interventions, avec des pertes de rendement plus fréquentes.

Voilà ce qui se répète à loisir y compris par des gens faisant autorité dans leur domaine.

Un domaine souvent éloigné de l'écologie et de la santé du végétal cultivé. Affirmer que la durée et l'intensité du gel contribuent à réduire le taux de survie des ravageurs et des pathologies peut s'entendre... Mais quid des insectes auxiliaires, des bons champignons (et je ne parle pas que la truffe noire) et autres composantes des sols vivants qui ne jouissent en aucun cas d'un totem d'immunité...

Richard Flamant décembre 2025

Déchets, des mots en transition.

Un lexique différent s'installe, plus positif. Les poubelles deviennent des bacs de tri, des composteurs, des écopoints, des points d'apport volontaire ou des stations de valorisation. Au lieu de jeter, on trie. Un acte non plus de rejet, mais de contribution.

A chacun, en conscience.

Richard Flamant décembre 2025

Réseaux & actualités

Vous pouvez suivre l'actualité de notre programme associatif et de nos animations grâce à la lettre de la coccinelle, sur le site internet dans la rubrique "Actualités" mais aussi sur Facebook et Instagram.

site : <https://www.fne-sarthe.fr/>

FB : France Nature Environnement Sarthe

ING : @fne_sarthe

Guardini Elio janvier 2026

ACTIONS OUVERTES AU PUBLIC

**Samedi 31 janvier - École Buissonnière
/ ACC**

Lundi 02 février - GAB 72

Web'Astuces Circuits Courts

Visio : 13h00 - 14h00

Jeudi 29 janvier - GAB72

Réunion collective d'installation

Maison des Paysans au Mans - 14 h

Conférence : «Eau du robinet, quelle
menace pour la Santé ?»

Sargé-lès-le-Mans - 14h30 à 16h30

Mardi 10 février - FNE72

Stand : Économies d'énergies et QAI

rue Renoir, le Mans - 14h00 - 16h00

Samedi 14 février - FNE72

Forum Nature Vibraye

Vibraye - 09h00 - 17h00

Vendredi 20 février - FNE72 / ACC

Conférence : Exposome

Maison de Quartier l'Oseillère, le Mans -
18h30

**Vendredi 27 février - FNE72 / FNE Pays
de la Loire**

JMZH : Visite d'une ENS

Bouloire, 14h30 - 18h30

Lundi 02 mars - GAB 72

Web'Astuces Circuits Courts

Visio : 13h00 - 14h00

Jeudi 12 mars - FNE72

Conférence : Olivier Hammant

Maison de Quartier l'Oseillère, le Mans -
20h00

Mercredi 18 mars - FNE72

Conseil d'Administration

Maison des syndicats & des
associations, le Mans - 18h00 - 21h00

Mardi 31 mars - FNE72

Solidary Day

salle Henri BARBIN au Mans

Jeudi 05 février - GAB 72

Formation : Créer un magasin de
producteurs

Visio : 13h00 - 14h00

Agenda mission énergie :



En ce début d'année, nous assurons toujours le rôle d'Espace France Rénov' pour deux Communautés de Communes, les **Hautes Sarthe Alpes Mancelles** et le **Pays Fléchois**. Cela permet aux usagers du territoire de bénéficier de conseils neutres et gratuits sur la gestion de l'énergie dans leurs logements.

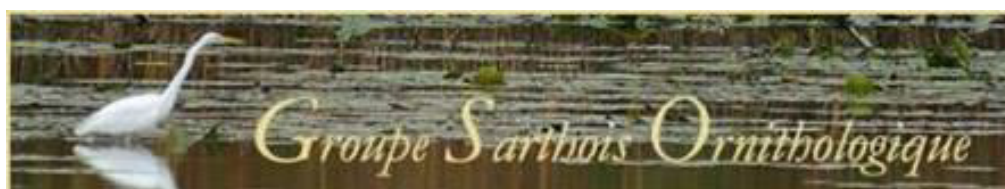
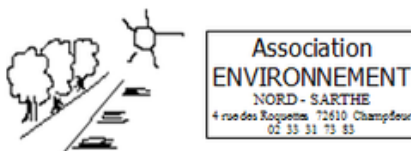
Dans le cadre du rôle de France Rénov' pour les Hautes Sarthe Alpes Mancelles, nous réalisons une permanence par mois à Fresnay-sur-Sarthe. Sur rendez-vous / réservé au propriétaire occupant ou bailleur d'un logement sur les Hautes Sarthe Alpes Mancelles.

De même, dans le cadre de France Rénov' pour le Pays Fléchois. Sur rendez-vous / réservé au propriétaire occupant ou bailleur d'un logement sur le Pays Fléchois.

Vous retrouverez les créneaux pour ces permanences au lien suivant : <https://fne-sarthe.mixeur.solutions/#/dialogwatt/rendez-vous>.

Pour suivre notre actualité, sur notre site internet fne-sarthe.fr ou sur les réseaux sociaux : Facebook et Instagram.

ASSOCIATIONS MEMBRES





Ouvert le lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h et de 13h à 17h
Le mercredi de 10h à 12h et de 13h à 19h
Le vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h

Permanence des bénévoles tous les mercredis de 17h à 19h

📍 10 rue Barbier - 72000 LE MANS

☎️ tél : 02 43 88 59 48

✉️ courriel : accueil@fne-sarthe.fr

🌐 Site internet : www.fne-sarthe.fr

Directeur de Publication : Jean-Christophe GAVALLET

Ont participé à la rédaction du numéro 90 de La Lettre de la Coccinelle :

Sabrina POIRIER, Baptiste TRANCHANT, Cindy PENLOU - REBOUILLEAU, Hélène BUREL -
POIGNANT, Mathilde DESPRES, Benjamin HOGMMAT, Richard FLAMANT, Barbara SAUNEUF,
Sortir du nucléaire 72.

Bulletin d'information imprimé sur papier recyclé.
N'imprimez qu'en cas de nécessité et ne jetez pas les papiers sur la voie publique !