Sarthe Nature Environnement

Animations

Accompagnement

Ateliers

Conférences

Prestations

de Sarthe Nature Environnement

Destination des entreprises

Qui sommes-nous ?

Sarthe Nature Environnement est une fédération départementale d'associations de protection de l'environnement.
La mission Energie de Sarthe Nature Environnement est un lieu d'informations et de conseils sur la maîtrise de l'énergie, la réduction des consommations et le développement des énergies renouvelables.
Nous organisons et participons à des manifestations de types foires et salons, visites de sites, conférences, formations... Ces activités ont pour objectif d'assurer la diffusion de messages de sensibilisations et d'informations sur les économies d'énergies, la maîtrise de l'énergie, le développement des énergies renouvelables et la protection de l'environnement (effet de serre, changement climatique, développement durable).

Cette mission Energie, anciennement nommée Espace Info Energie, est portée par l'**association Sarthe Nature Environnement** depuis Novembre 2002.

Sommaire

Animations

Quiz sur les éco-gestes au bureau p.1

Ateliers

Les éco-gestes au bureau p.2
Le numérique responsable p.3
Visite d'un local p.4
« Journée de la P'tite Laine » p.5
Ateliers thématiques p.6

Conférences

L'impact du numérique p.7

Accompagnements

Analyse thermique de vos locaux p.8

Quiz sur les éco-gestes au bureau

ANIMATION

→ DESCRIPTION

Tester les connaissances. Quiz sur la thématique de la sobriété énergétique, les consommations d'eau, la réduction des déchets au bureau. Un temps sera consacré à un « vrai ou faux » sur les éco-gestes au bureau. Quiz auprès de différents services (regroupement de services) avec un classement des différents résultats obtenus.
Peut être réalisé sur le temps de la pause déjeuner.

→ OBJECTIF

Informer sur les éco-gestes à adopter au bureau afin de réduire les consommations d'eau, d'énergie et de productions de déchets

PUBLIC

Salariés d'entreprises

DURÉE DE L'ACTION

45 min à 1h00

TARIF

Demandez-nous nos tarifs
par mail : eie72@lemans.fr
ou par téléphone au :
02 43 28 47 93

Les éco-gestes au bureau

ATELIER

→ DESCRIPTION

Approche concrète aux éco-gestes.

-Rallye des watts : tour des équipements électroniques d'un bureau.

- Mesure la température, l'hygrométrie et concentration de CO_2 des bureaux et l'importance du renouvellement d'air.

- Création d'un « mur » des éco-gestes où les salariés peuvent indiquer les gestes économes à réaliser au bureau pour réduire les consommations d'énergie et d'eau. Ce « mur » pourra être alimenté par les agents dans la continuité de l'animation.

→ OBJECTIF

Apprendre des éco-gestes de manière conviviale. Obtenir des réponses aux questions qu'ils n'osent pas demander. Découvrir les informations de manière concrète tout en pouvant se projeter chez soi.

PUBLIC

Salariés d'entreprises

DURÉE DE L'ACTION

1h30 à 2h00

TARIF

Demandez-nous nos tarifs
par mail : eie72@lemans.fr
ou par téléphone au :
02 43 28 47 93

Le numérique responsable

ATELIER

→ DESCRIPTION

Mise en propos par un photolangage sur le thème de la sobriété au bureau. Un temps d'échange fait ressortir et synthétise les gestes éco-responsables pouvant être adoptés. Pour clôturer, les salariés se regrouperont en cercle autour de chacun des gestes cités et se placeront plus ou moins prêt de l'action possible pour montrer leur aisance ou non avec celle-ci.

→ OBJECTIF

- Comprendre les enjeux de mettre en place une pratique du numérique sobre / responsable
- Connaître les appareils sur lesquels on peut agir et par quels moyens afin de réduire la consommation énergétique liée à l'utilisation du numérique

PUBLIC

Salariés d'entreprises

DURÉE DE L'ACTION

45min à 1h00

TARIF

Demandez-nous nos tarifs
par mail : eie72@lemans.fr
ou par téléphone au :
02 43 28 47 93

ATELIER

Visite d'un local

→ DESCRIPTION

Observation de cas concrets. En petit groupe on fait le tour d'un local/bureau et on analyse ensemble les bonnes et mauvaises situations en y trouvant des solutions.

→ OBJECTIF

Permettre la rencontre entre des salariés ayant déjà mis en place des pratiques de sobriété écologique sur leur lieu de travail afin de pouvoir s'en inspirer.

PUBLIC

Salariés d'entreprises
5 à 6 personnes

DURÉE DE L'ACTION

Environ 30/45min

TARIF

Demandez-nous nos tarifs
par mail : eie72@lemans.fr
ou par téléphone au :
02 43 28 47 93

ATELIER

« Journée de la P'tite Laine »

→ DESCRIPTION

Les salariés sont invités à venir vêtu d'un pull bien chaud en laine le temps d'une journée au bureau. Le service technique programme une baisse d'un degré de la consigne de chauffage sur 24h. L'idée est d'organiser cette journée de manière commune à l'ensemble des services de l'entreprise afin de créer un temps fort et de l'animer pour comprendre l'intérêt de baisser le chauffage.
C'est également l'occasion d'organiser un concours du plus beau pull en laine afin de renforcer la dynamique et la cohésion d'équipe. Les salariés pourront se prendre en photo avec leur pull et les photos pourront être publiées sur l'intranet de l'entreprise.

→ OBJECTIF

- Faire comprendre la notion de confort thermique
- Favoriser la cohésion entre les agents

PUBLIC
Salariés d'entreprises

DURÉE DE L'ACTION
Minimum 1 journée

TARIF
Demandez-nous nos tarifs
par mail : eie72@lemans.fr
ou par téléphone au :
02 43 28 47 93

ATELIER

Ateliers thématiques

→DESCRIPTION

Les ateliers permettent de manipuler et de comprendre les enjeux des différentes thématiques : **qualité de l'air, éclairage, réfrigérateur, eau, électricité, chauffage et eau chaude sanitaire**. Il est possible de mettre en place plusieurs ateliers sur une demi-journée, selon vos besoins. Pour connaître le contenu des ateliers contactez-nous.

→OBJECTIF

- Comprendre la notion de confort thermique
- Cohésion entre les salariés
- Notions de consommations selon les usages, les fuites et les matériels qui nous entourent.
- Savoir utiliser le réfrigérateur de la salle de pause pour ne pas trop le faire consommer.
- Intérêt de la ventilation et son fonctionnement.
- Savoir repérer le système d'éclairage et savoir le choisir.

PUBLIC

Salariés d'entreprises

DURÉE DE L'ACTION

Entre 20-30 minutes par atelier

TARIF

Demandez-nous nos tarifs par mail : eie72@lemans.fr ou par téléphone au : 02 43 28 47 93

CONFÉRENCE

L'impact du numérique

→ DESCRIPTION

Information et compréhension des impacts d'envoi de mails, de stockages de données. Mesures et informations des consommations des appareils, description des labels et éco gestes à mettre en place.

→ OBJECTIF

- Comprendre les enjeux de réaliser des économies d'énergie.
- Apporter des connaissances aux participants sur les consommations non visibles liées à l'informatique.
- Savoir quels sont les appareils énergivores.
- Savoir adopter des gestes permettant de réduire les consommations.

PUBLIC

Salariés d'entreprises

DURÉE DE L'ACTION

Environ 2h : 1h30 d'intervention et 30 minutes d'échange

TARIF

Demandez-nous nos tarifs par mail : eie72@lemans.fr ou par téléphone au : 02 43 28 47 93

ACCOMPA-GNEMENT

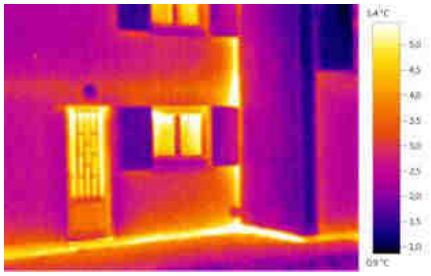
Analyse thermique de vos locaux

➔ DESCRIPTION

Utilisation d'une **caméra thermique** comme outil de sensibilisation aux travaux d'économies d'énergies lors d'une analyse thermique de vos agences.
Suivie d'une réunion d'information sur les enjeux de la réhabilitation thermique, les solutions. Nous pourrons nous appuyer de ce qui a été vu sur le terrain pour informer, lors d'une réunion, sur l'importance de rénovation énergétique et de la bonne mise en œuvre de l'isolation

➔OBJECTIF

- Rendre concret la notion de déperdition thermique des bâtiments.
-Visualisation des défauts d'isolation (ponts thermiques, défauts d'isolation)
-Sensibilisation à l'usage de la thermographie infrarouge (avantages et limites de l'outil)..



PUBLIC

Responsables d'agences et salariés

DURÉE DE L'ACTION

Environ 2h
30-45min de balade
45min à 1h de réunion d'information.

TARIF

Demandez-nous nos tarifs par mail : eie72@lemans.fr
ou par téléphone au :
02 43 28 47 93

Sarthe Nature Environnement

Pour toute *réservation*
merci de prendre contact avec nous :

→ Par tél. :

02 43 28 47 93

Du lundi au vendredi : 9h - 12h

→ Par courrier :
10 rue Barbier 72000 LE MANS

→ Par mail :
eie72@lemans.fr

Ne pas jeter sur la voie publique.

www.sne72.asso.fr

Sarthe Nature Environnement est partenaire des collectivités locales.